

Food Menu

※シーズナルプレートはランチタイム（11:00~15:00）の提供



シーズナルランチプレート

鮎魚醬香る

秋野菜たっぷり玄米麺

単品 ¥1,400
set ¥2,000



シーズナルランチプレート

国分牧場の

ハンバーグプレート

set ¥2,000



すりながしプレート set ¥1,700
サンドイッチ+すりながし



スムージープレート set ¥1,900
サンドイッチ+スムージー



おにぎりプレート set ¥1,300
おにぎり+すりながし+惣菜

サンドイッチ、すりながし、スムージーは以下からそれぞれお選び下さい。

Sandwiches 単品 ¥1,000

チキンサンドイッチ

ベジサンドイッチ

ローストビーフサンドイッチ +200

Surinagashi 単品 S：¥900 R：¥1,100



バターナッツかぼちゃのすりながし
【使用食材】昆布出汁、バターナッツかぼちゃ、さつまいも、玉ねぎ、他



木の实とじゃがいものすりながし
【使用食材】合わせ出汁、じゃがいも、長ネギ、白みそ、他



たっぷりキノコのすりながし
【使用食材】ポーンブロス、季節のキノコ、アーモンドミルク、他

Smoothies 単品 ¥1,000



バナナクレセントスムージー
【使用食材】バナナ、デーツ、豆乳、黒みつ乳酸菌シロップ、シナモン蒸留水

マロンスムージー

【使用食材】栗、バナナ、アーモンドミルク、黒みつ乳酸菌シロップ、シナモン蒸留水



グリーンジンジャースムージー
【使用食材】小松菜、春菊、リンゴ、豆乳、ジンジャー乳酸菌シロップ、シナモン蒸留水

アプリコットハニースムージー

【使用食材】あんず、リンゴ、バナナ、豆乳、蜂蜜、白みつ乳酸菌シロップ、クロモジ蒸留水

イチジクフローラルスムージー

【使用食材】リンゴ、甘酒、豆乳、いちご乳酸菌シロップ、イチジクの赤ワインコンポート & シロップ、ローズウォーター

Sweets Menu



sweets プレート

季節のおすすめスイーツと
ドリンクのお得なセットです。

set ¥1,800

★マーク付きドリンクは +¥100

Today's sweets SET

スイーツ1つとドリンクのセットです。
★マーク付きドリンクは +¥100

本日のおすすめを日替わりでご用意しています。

単品 ¥900
set ¥1,500

- ・ 本日のケーキ
- ・ 本日のスムージーデザート
- ・ 本日のアイスパルフェ
- ・ アフォガード

Soft Drinks

プレートと一緒にドリンクをご注文の際は、¥200 引きとなります。

・ MI CAFETO コーヒー (HOT)	¥ 800	・ 耶馬溪岩茶 (烏龍茶) (HOT/ ICED)	¥ 700
・ リキッドアイスコーヒー (ICED)	¥ 800	・ 本日の紅茶 (HOT/ ICED)	¥ 700
・ アメリカーノ (HOT)	¥ 700	・ 季節の自然栽培ブレンドハーブティー (HOT)	¥ 900 ★
・ カフェラテ (HOT/ ICED)	¥ 800	・ 本日の発酵シロップ炭酸水 (ICED)	¥ 900 ★
・ 抹茶ラテ (HOT/ ICED)	¥ 900 ★	・ 本日の自家製炭酸芳香蒸留水 (ICED)	¥ 500
・ ほうじ茶ラテ (HOT/ ICED)	¥ 900 ★	・ 100% りんごジュース (ICED)	¥ 700

Alcoholic Drinks

・ ワインスムージー	¥ 1,800		
ベリールージュスムージー (赤ワインベース)			
フルーティーブランスムージー (白ワインベース)			
・ グラスナチュラルワイン (赤 / 白)	¥ 900		
・ クラフトビール			
COEDO (Ruri / Shiro / Kyara)	¥ 900		
KAGUA (Blanc / Rouge / Saison)	¥ 1,500		

Food Menu

*Seasonal plates are available during lunchtime (11:00-15:00).



Seasonal Lunch Plate

Brown rice noodles
with autumn vegetables

single ¥1,400
set ¥2,000



Seasonal Lunch Plate

Hamburger Stake plate

set ¥2,000



Surinagashi Plate

set ¥1,700

sandwich + surinagashi



Smoothie Plate

set ¥1,900

sandwich + smoothie



Onigiri Plate

set ¥1,300

onigiri + surinagashi + deli

Please choose your sandwich, surinagashi, and smoothie.

Sandwiches

Single ¥1,000

Chicken Sandwich

Veggie Sandwich

Roast Beef Sanwich

+200

Surinagashi

S : ¥900 R : ¥1,100



Butternut squash

【Ingredients】 Kombu kelp, butternut squash,
sweet potato, onion, and more.



Nuts and Potato

【Ingredients】 Mixed kelp, potatoes,
green onions, white miso, and more.



Mushrooms

【Ingredients】 Bone broth, seasonal mushrooms, almond milk,
and more.

Smoothies

Single ¥1,000



Chestnut Smoothie

【Ingredients】 Chestnuts, bananas, almond milk,
black sugar syrup, cinnamon water



Apricot Honey Smoothie

【Ingredients】 Apricot, apple, banana, soy milk, honey,
white honey lactic acid bacteria syrup, Kuromoji water

Banana Crescent Smoothie

【Ingredients】 Bananas, dates, soy milk, cinnamonwater,
brown sugar syrup with plant-based lactic acid bacteria

Green Ginger Smoothie

【Ingredients】 Komatsuna greens, garland chrysanthemum
greens, ginger lactic acid bacteria syrup,apples, soy milk,
cinnamon water,

Fig Floral Smoothie

【Ingredients】 Apples, red wine fig compote, red wine
fig syrup, amazake, soy milk,rose water,
strawberry lactic acid bacteria syrup

Sweets Menu



sweets Plate

This is a seasonal recommended sweets and drink set.

set ¥1,800

Drink marked with ★ are an additional ¥100

Today's sweets SET

This is a set of one dessert and a drink

Drink marked with ★ are an additional ¥100

Daily specials recommendation

single ¥900

set ¥1,500

- Today's Cake
- Today's Smoothie Dessert
- Today's Ice Parfait
- Affogato

Soft Drinks

¥200off any drink when orderd with a Plate Menu.

• MI CAFETO Coffee (HOT)	¥800	• Oolong Tea (HOT/ ICED)	¥700
• Liquid Iced Coffee (ICED)	¥800	• Black Tea (HOT/ ICED)	¥700
• Americano(HOT)	¥700	• Seasonal Blended Herbal Tea (HOT)	¥900 ★
• Cafe Latte (HOT/ ICED)	¥800	• Today's Fermented Syrup Sparkling Water (ICED)	¥900 ★
• Matcha Latte (HOT/ ICED)	¥900 ★	• Today's Homemade Sparkrling Herbal Water (ICED)	¥500
• Hojicha latte (HOT/ ICED)	¥900 ★	• Apple Juice (ICED)	¥700

Alcoholic Drinks

• Wine Smoothies	¥1,800
Berry Rouge Smoothie (Red Wine Base)	
Fruity Blanc Smoothie (White Wine Base)	
• Natural wine (by the glass) (red / white)	¥900
• Craft Beer	
COEDO (Ruri / Shiro / Kyara)	¥900
KAGUA (Blanc / Rouge / Saison)	¥1,500

